



## HOE KUNNEN WE MINDER LAWAAI MAKEN: 10 tips



www.leefmilieubrusel.be

Illustraties: J.C. Salemi • Layout: L. Defaweux • Coördinatie: I. Degraeve

## 10 PRIORITAIRE TIPS...

*Hoe kunnen we zorgen voor een gezondere geluidsomgeving om beter samen te leven?*

### OP STRAAT EN IN DE OPENBARE RUIMTE

#### 1. VERPLAATS U OP EEN MILIEUVRIENDELIJKE EN NIET-LAWAAIERIGE WIJZE.

- Ga bij voorkeur te voet of met de fiets.
- Kies voor de tram en de metro, ze zijn stiller dan personenwagens.



#### 2. BEPERK HET LAWAAI VAN GEMOTORISEERDE VERPLAATSINGEN.

- Kies voor een soepel rijgedrag in de auto of op de moto.
- Zorg ervoor dat uw voertuig in goede staat is, laat het regelmatig onderhouden.



#### 3. WEES HOFFELIJK OP STRAAT.

- Claxonneer alleen wanneer dit echt nodig is, zoals de verkeersregels voorschrijven.
- Loop 's avonds laat niet luide klompen te schreeuwen.
- Respecteer de rust in woongebieden en in parken.



### TIJDENS UW ACTIVITEITEN OF UW ONTSPANNING

#### 4. RESPECTEER DE RUSTPERIODES.

- Klussen of het gras maaien doet u best niet 's avonds of op zondag.
- Gebruik 's nachts geen lawaaierige toestellen en laat geen water stromen (douche, bad...).



#### 5. HOU REKENING MET DE BUREN, ZEKER INDIEN U IN EEN APPARTEMENT WOONT.

- Roep niet, sla niet met de deuren en sleep geen stoelen over de vloer.
- Kleef viltjes onder de poten van stoelen en meubelen die u regelmatig verplaatst.
- Sensibiliseer uw kinderen en leidt uw huisdieren goed op.



- WIST U DIT...**
- 55% van de woongebouwen is dagelijks blootgesteld aan verkeerslawaaai van meer dan 55 decibel, wat door de WGO wordt beschouwd als ernstige hinder.
  - Een blootstelling van meer dan 2 minuten aan 110 decibel (zoals een drillboor op een meter afstand), veroorzaakt schade aan het gehoor.

#### 6. ZET HET GELUID LAGER.

- Zet het geluid van de tv en de muziekinstallatie wat zachter of zet een hoofdtelefoon op.
- Koop huishoudtoestellen met een laag geluidsvermogen (Lw).
- Bescherm uw oren tijdens concerten, verminder het volume van uw hoofdtelefoon en kies aangepast speelgoed.



### THUIS

#### 7. ISOLEER TECHNISCHE UITRUSTINGEN OF INSTALLATIES.

- Zet uw wasmachine op trillingsdempers, en plaats ze niet tegen de wanden.
- Installeer uw verwarmingsketel in een geïsoleerde ruimte of plaats er isolerende afscheidingen rond.



#### 8. RICHT UW WONING ANDERS IN.

- Richt geen lawaaierige lokalen in naast of boven rustruimten.
- Voorzie bufferzones (gang, trap...) tussen de lawaaierige lokalen en de rustruimten, om aldus geluidshinder te beperken.
- Voor slaapkamers kiest u best de rustige delen van het gebouw, aan de achterkant die uitgeeft op een binnenterrein.



#### 9. DENK AAN GELUIDSISOLATIE INDIEN U UW WONING RENOVEERT.

- Identificeer de geluidsbronnen (binnen en buiten) en isoleer zwakke punten waarlangs het lawaai binnendringt (openingen in gevel, raamwerk, schouw...).
- Combineer warmte- en geluidsisolatie, dat is voordeliger.
- Kies materialen en meubilair in functie van de in te richten ruimte (dempend of weerkaatsend materiaal).



#### 10. GA EERST EENS PRATEN MET DE BUREN.

- Indien lawaai vooraf is aangekondigd, kunnen de buren er gewoonlijk beter mee leven. Waarschuw uw buren als u een feestje bouwt of werken laat uitvoeren.
- Indien u zelf problemen ondervindt, nodig uw buren dan uit om de hinder zelf te komen vaststellen en bedenken samen een oplossing. Indien u het probleem niet opgelost krijgt, doe dan een beroep op een bemiddelaar: de conciërge, de gemeente, het wijkcomité, de vrederechter...



#### Meer info en tips?

- Surf naar [www.leefmilieubrusel.be/geluid](http://www.leefmilieubrusel.be/geluid)
- Bestel onze gratis brochure "Rustig wonen in Brussel: 100 tips om zich te beschermen tegen lawaai en er geen te maken".
- Neem contact op met het gratis info-loket van de Stadswinkel: [www.stadswinkel.be](http://www.stadswinkel.be) of 02 512 86 19.

INFO



02 775 75 75  
WWW.LEEFMILIEUBRUSSEL.BE